

市・群	道場名	責任者	連絡先	練習場所（施設名）	曜日・時間	施設住所
徳島市	大原道場	岡田 光通	080-3166-6333	南部中学校体育館	金 19:30~21:00	〒 770-8023 徳島市勝占町外敷地62
				論田小学校体育館	水・土 20:00~21:30	〒 770-8011 徳島市論田町本浦上9
	蔵本道場	高橋 一巳	090-8975-7018	加茂名中学校武道館	木 20:00~22:00	〒 770-0044 徳島市庄町1丁目76-1
	国府道場	森口 直之	090-2891-8539	北井上コミュニティーセンター	火・木 18:30~20:00	〒 779-3102 徳島市国府町西黒田字南傍示271
	城之内道場	藤井 孝	080-1997-6800	徳島県立中央武道館	水・土 18:30~20:30	〒 770-0852 徳島市徳島町城内6
	多家良道場	西山 知恵	080-1997-6800	多家良コミュニティーセンター	火・金 19:00~21:00	〒 771-4264 徳島市多家良町小路地10番地
	八万道場	伊勢 範幸	080-6385-7906	八万中学校(武道場)	火・金 19:30~21:30	〒 770-8064 徳島市城南町三丁目4番22号
				八万中央コミュニティーセンター(集会室)	月 18:30~21:00	〒 770-8076 徳島市八万町内浜80-14
	大和道場	西村 知泰	090-1008-8472	徳島スポーツクラブ カバロスタジオ	土 18:00~19:30	〒 770-0864 徳島市大和町2丁目1-6 佐々木ビル2F
論田道場	鈴江 倫子	080-1997-6800	徳島市B&G海洋 センター体育館	月・金 19:00~21:00	〒 770-8011 徳島市論田町中開47-2	
小松島市	小松島道場	上本 由香	090-7780-5289	徳島龍星館 小松島市役所前2階道場	月 19:30~21:00 火・木 18:15~21:00 水 17:15~21:00 金 17:15~20:00 土 10:00~12:00 " 13:30~15:30	〒 773-0005 小松島市南小松島町1-23 2階
阿南市	阿南道場	原田 卓実	080-6388-3284	阿南空手道場	火・金 19:00~21:00	〒 774-0004 阿南市福村町北筋23
	羽ノ浦道場	登木 祐二	080-1997-6800	羽ノ浦町女性センター	月・金 18:00~20:00	〒 779-1104 阿南市羽ノ浦町春日野1-75
	見能林道場	坂本 竜之介	090-5918-9293	津乃峰B&G海洋センター	火・木 18:00~21:00	〒 774-0021 阿南市津乃峰町長浜387
	大和道場	西村 知泰	090-1008-8472	那賀川公民館平島分館	木 19:30~21:00	〒 779-1242 阿南市那賀川町赤池307-2

勝浦郡	勝浦道場	山田 雄作	080-1997-6800	勝浦町民体育館	火・木 18:30~20:00	〒 771-4307 勝浦郡勝浦町大字三溪字古川1-1
海部郡	日和佐道場	尾崎 憲道	090-7622-2057	日和佐総合体育館	水・金 19:00~21:00 土 9:00~12:00	〒 779-2305 海部郡美波町奥河内櫛ヶ谷263-1
板野郡	北島道場	神野 英公	090-8757-3000	北島町武道館2階	火 19:30~21:00	〒 771-0205 板野郡北島町江尻字柳池4-1
				北島南小学校体育館	木 19:30~21:00	〒 771-0205 板野郡北島町江尻字宮ノ本40-2
名西郡	石井道場	久米川 吉昭	080-1997-6800	前山公園勤労者体育センター	火 18:00~20:00 土 15:00~17:00	〒 779-3232 名西郡石井町石井城ノ内923
吉野川市	吉野川道場	吉川 昌宏	090-3780-6992	知恵島小学校体育館	月 19:15~21:00	〒 776-0014 吉野川市鴨島町知恵島781
				上浦小学校体育館	火・木 18:30~21:00	〒 776-0037 吉野川市鴨島町上浦931
		中原 愛梨	090-1325-4300	石井町地域防災交流センター	月 19:00~21:00	〒 779-3233 名西郡石井町石井石井365-1
				高浦中学校体育館	土 18:00~20:00	〒 779-3242 名西郡石井町浦庄国実100
美馬市	美馬道場	荒岡 修	090-4330-1130	美馬小学校体育館	月・金・日 19:00~22:00	〒 771-2106 美馬市美馬町字谷ヨリ西68
三好市	池田道場	頭師 幸隆	090-3188-3416	三好警察署	月 19:00~21:00	〒 778-0001 三好市池田町ウエノ3039-1
				池田総合体育館	木 19:00~21:00	〒 778-0002 三好市池田町マチ2551-1
三好郡	三加茂道場	宮 正嗣	090-5279-0686	糸東会三加茂道場常設	月水金 19:00~21:00	〒 779-4701 東みよし町加茂2973番地